



# OJO ROJO

- Piscina
- Pantallas
- Aires acondicionados

El **ojo rojo** es una manifestación de la irritación de la conjuntiva debido a agentes externos como piscinas, pantallas de visualización, viento, etc.

## Recomendaciones:



Utilizar gafas de baño si se está mucho tiempo en la piscina.



No hay que olvidarse de parpadear y de realizar pausas cada cierto tiempo durante el uso de pantallas.



Para disminuir la irritación pueden utilizarse colirios con **eufrasia**.

La **eufrasia** es una planta usada tradicionalmente para el tratamiento de la irritación de la conjuntiva en ojos rojos y con ardor.

## GAMA HYLO® para el cuidado del ojo seco

día y noche



**brill**  
PHARMA

Cumple la normativa sobre productos sanitarios, C.Eur. C.Eur. GSP/18255/CA1

HYLO-FRESH, HYLO-COMOD®, HYLO-GEL y VITA-POS® no deben aplicarse en casos de hipersensibilidad a alguno de sus componentes. HYLO-COMOD®, HYLO-FRESH®, HYLO-GEL®, en muy raras ocasiones se han descrito reacciones de hipersensibilidad como escozor o lagrimeo excesivo, que desaparecen inmediatamente tras la suspensión del uso del producto. VITA-POS®: En casos muy raras se han descrito reacciones de hipersensibilidad como enrojecimiento, quemazón, picor en los ojos o lagrimeo excesivo, que mejoraron inmediatamente tras la suspensión del uso del producto.

## CONSEJOS PARA LA SEQUEDAD OCULAR



✓ OJO SECO

✓ OJO ROJO

**brill**  
PHARMA



# OJO SECO

El **ojo seco** es una afección común que ocurre cuando la cantidad o calidad de la lágrima no logra mantener la superficie del ojo lubricada.

Una hidratación ocular insuficiente puede producir molestias como:



Sensación de arenilla o de cuerpo extraño



Ardor, picor o enrojecimiento



Visión borrosa



Incomodidad al leer o ver la televisión



Pesadez en los párpados



Sensibilidad a la luz



Lagrimeo



Estos síntomas suelen agudizarse en ambientes secos, con aire acondicionado o calefacción y con viento.



La mayoría aumentan a lo largo del día, siendo más intensos por la tarde-noche.



## ¿Por qué se produce el ojo seco?

### Factores de riesgo más comunes para el desarrollo del ojo seco:

- Uso de ordenadores o pantallas (poco parpadeo)
- Uso de lentes de contacto
- Tras una cirugía ocular
- Cambios hormonales (menopausia, etc.)
- Baja humedad relativa
- Fármacos (antidepresivos, ansiolíticos, antihistamínicos, diuréticos, anticonceptivos, etc.)



## Tratamiento del ojo seco

El tratamiento conlleva un abordaje múltiple y prolongado de la enfermedad.

Existen una serie de medidas generales para mejorar los síntomas, como evitar:

- Ambientes con humo
- Corrientes de aire
- Ambientes secos
- Aires acondicionados

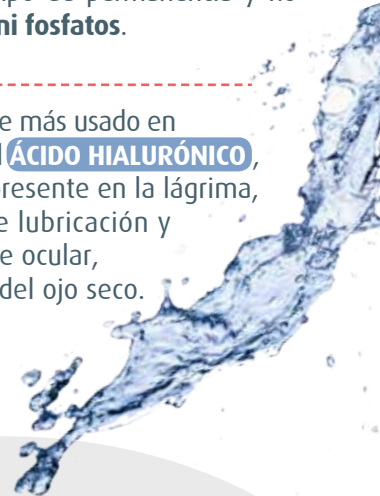
Las **gotas oftálmicas** con ácido hialurónico de alto peso molecular son la opción para hidratar la superficie ocular durante más tiempo.



## Gotas oftálmicas

Las **gotas oftálmicas** ideales para el ojo seco deben lubricar, proteger y facilitar la recuperación de la superficie ocular, no alterar la visión, ser estériles, presentar un elevado tiempo de permanencia y no contener ni **conservantes ni fosfatos**.

Actualmente el ingrediente más usado en las **gotas oftálmicas** es el **ÁCIDO HIALURÓNICO**, un componente natural presente en la lágrima, con elevada capacidad de lubricación y protección de la superficie ocular, que reduce los síntomas del ojo seco.



**Se recomienda** el uso de **colirios sin conservantes ni fosfatos** para evitar futuras complicaciones en la superficie corneal, especialmente en casos de ojo seco grave ya que requiere de instilaciones más frecuentes.

En casos de sequedad ocular más grave, el uso de gotas oftálmicas deberá acompañarse de otras medidas terapéuticas, como higiene palpebral, pomadas oftálmicas con vitamina A o tratamientos antiinflamatorios tópicos, siempre bajo el control de un especialista.